

试卷代号:0894

座位号

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题

2018年1月

题号	一	二	三	四	总分
分数					

得分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- 心脏属于( )。  
A. 呼吸系统  
B. 循环系统  
C. 消化系统  
D. 泌尿系统
- 根据儿童、少年的骨骼发育程度同骨发育标准进行比较求得的发育年龄,叫做( )。  
A. 身高年龄  
B. 发育年龄  
C. 骨龄  
D. 标准年龄
- 下列关于儿童形态及生理功能指标的实操中,错误的是( )。  
A. 测头围的始端应固定在眉间最突出点  
B. 测胸围应在安静呼吸时吸气之末、呼气之初时读数  
C. 测儿童胸围、头围一般采用布卷尺,使用前必须经钢卷尺校对  
D. 体重称量不宜在饭后或运动后,最好在早晨、空腹、便后进行
- 下列关于学前儿童膳食的特点,说法错误的是( )。  
A. 优质蛋白应占总蛋白质供应量的50%以上  
B. 蛋白质、脂肪、碳水化合物的供给比例应从大到小  
C. 食物应少糖、少盐、不腻  
D. 各种膨化食品、蜜饯、糕点、卤制应尽量不食用

5. 以下哪一类食物含锌量少( )。
- A. 谷类  
B. 鸡肝  
C. 坚果  
D. 贝类
6. 睡眠是大脑皮层( )的过程。
- A. 始动调节  
B. 动力定型  
C. 保护性抑制  
D. 镶嵌式活动
7. 学前儿童体育锻炼的原则不包括( )。
- A. 经常锻炼  
B. 全面锻炼  
C. 重视标准  
D. 运动与休息交替
8. 以下疾病需要用到抗生素的是( )。
- A. 手足口病  
B. 腮腺炎  
C. 水痘  
D. 猩红热
9. 对污染的空气进行消毒首选是( )。
- A. 通风消毒法  
B. 过滤消毒法  
C. 紫外线消毒法  
D. 化学消毒法
10. 下列急救做法中,错误的是( )。
- A. 止血带止血法每隔半小时左右,应放松止血带,以免组织坏死  
B. 皮下出血,一般外用活血化瘀的药,不久即可痊愈  
C. 儿童发生擦伤后可为其涂红花油,以减少肿胀  
D. 儿童发生切割伤,止血时不要用脱脂棉或手纸
11. 下列关于幼儿园房舍要求,错误的是( )。
- A. 保健室应设在与儿童活动区最近的地方  
B. 卫生间应临近活动室和寝室  
C. 厨房应与其他用房分开设置  
D. 幼儿活动室的窗应朝南
12. 下列关于各类特殊儿童的描述,错误的是( )。
- A. 肢体残疾儿童最大的心理障碍是社会适应能力差  
B. 盲童的形象思维贫乏,抽象思维发展缓慢  
C. 聋童的言语发展滞后是阻碍他们心理发展的主要缺陷之一  
D. 超常儿童一般不具有良好的个性特征

得 分	评卷人

二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 简述幼儿园良好的精神环境应包含哪几个方面。
14. 简述教师在幼儿离园环节的主要工作内容。
15. 简述如何增强学前儿童体质。

得 分	评卷人

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿家长为孩子准备早点,主要是肉类、绿叶蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶,她认为这样的早餐非常丰盛,营养均衡,对孩子的健康成长有利。

请试分析该类型早餐的营养素搭配,以及这样的搭配存在哪些问题?如果你是孩子的家长,你将会给孩子准备什么样的早餐?

17. 某幼儿园中班有两个孩子,年龄和性别相同,双方父母身高都很矮,孩子之间的身高差距却很大。一个是班里的高个子,一个却是班里的矮个子。老师产生疑惑:既然遗传决定身高,两个孩子都应该矮才对,为什么会有这种差别呢?请您用相关知识帮助老师解答一下,产生差别的原因可能有哪些。

得 分	评卷人

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的泌尿系统有什么特点?举例说明应如何做好学前儿童泌尿系统的卫生保健工作?

19. 举例说明如何在幼儿园进行交通安全的安全教育。

试卷代号:0894

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2018年1月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- |      |      |      |       |       |       |
|------|------|------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. C | 3. B | 4. B  | 5. A  | 6. C  |
| 7. C | 8. D | 9. A | 10. C | 11. A | 12. D |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 简述幼儿园良好的精神环境应包含那几个方面。(每个要点2分)

- (1)和谐的师幼关系。
- (2)互助友爱的同伴关系。
- (3)和谐的工作人员关系。
- (4)适宜的幼儿园活动。

14. 简述教师在幼儿离园环节的主要工作内容。(每个要点2分)

- (1)安排安静活动,检查幼儿仪表。
- (2)与家长进行联系工作。
- (3)对未接走幼儿组织适宜活动,等待家长。
- (4)搞好卫生关好门窗。

15. 简述如何增强学前儿童体质。(每个要点2分)

- (1)合理安排儿童的饮食和起居。
- (2)坚持体育锻炼和户外活动。
- (3)培养良好的个人卫生习惯。
- (4)做好预防接种。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿家长为孩子准备早点,主要是肉类、绿叶蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶,她认为这样的早餐非常丰盛,营养均衡,对孩子的健康成长有利。

请试分析该类型早餐的营养素搭配,以及这样的搭配存在哪些问题?如果你是孩子的家长,你将会给孩子准备什么样的早餐?

(1)肉类主要含有脂肪、蛋白质、铁、锌等;绿叶蔬菜和水果主要含有维生素、铁等;鸡蛋、牛奶含有丰富的蛋白质、脂肪等。(4分)

(2)早餐缺乏碳水化合物,碳水化合物摄取不足,会导致体内蛋白质消耗增加,体重减轻,导致营养不良。(3分)

(3)如果我是家长,要做到:早餐供应热量要充足,质优量够。以面点为主,配以奶或粥,做到干稀搭配,蛋白质、脂肪、碳水化合物都不缺。(3分)

17. 某幼儿园中班有两个孩子,年龄和性别相同,双方父母身高都很矮,孩子之间的身高差距却很大。一个是班里的高个子,一个却是班里的矮个子。老师产生疑惑:既然遗传决定身高,两个孩子都应该矮才对,为什么会有这种差别呢?请您用相关知识帮助老师解答一下,产生差别的原因可能有哪些。

影响生长发育,尤其是影响身高的因素不仅仅是遗传,(2.5分)还有以下因素影响:睡眠;(2.5分)营养;(2.5分)体育锻炼(2.5分)等。

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的泌尿系统有什么特点?举例说明应如何做好学前儿童泌尿系统的卫生保健工作?

特点:肾脏功能较差。(2分)尿路易发生感染。(2分)控尿能力差,排尿次数多。(2分)

保健工作:

(1)养成定时排尿的习惯。(1.5分)如,学前儿童每天排尿 6—7 次,应在其活动前、睡觉前等时间提醒其排尿。(举例加 2 分)

(2)保证充足的饮水。(1.5分)如,每天让学前儿童喝适量白开水,以保证体内的废物及时排除。(举例加 2 分)

(3)预防尿路感染。(1.5分)如,少穿开裆裤,大便后、睡前应进行清洗,幼儿园厕所要每天消毒。(举例加2分)

(4)观察尿色。(1.5分)如,正常的尿呈淡黄色,发现异常应提供警惕或就医。(举例加2分)

19. 举例说明如何在幼儿园进行交通安全的安全教育。

(1)单元主题教学(要点突出,举例得当4分)。以交通安全为主题,进行课程设计,语言课可以表达交通安全的知识;社会领域,可以示范和教导如何过马路。

(2)游戏教学法(要点突出,举例得当4分)。将交通安全融入到游戏中。如在角色游戏中,扮演交通警察;在手工区,制作交通工具等。

(3)情感体验法(要点突出,举例得当4分)。例如和幼儿探讨交通安全事故,让学前儿童在活动中对交通安全产生情感体验。

(4)情境教学法(要点突出,举例得当4分)。例如组织幼儿参观交警队,邀请交通警察、公交司机等来幼儿园,和幼儿一起活动。在户外组织小小司机的开车体验活动等。

(5)环境创设(要点突出,举例得当4分)。例如布置墙饰、标志符号等。