

试卷代号:0894

座位号

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年春季学期“开放本科”期末考试

学前儿童卫生与保健 试题

2017年6月

题号	一	二	三	四	总分
分数					

得分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

1. 人体机能的调控主要通过_____调控和_____调控实现()。
A. 运动、感觉
B. 血液、呼吸
C. 神经、体液
D. 大脑、内分泌
2. ()保证神经兴奋沿着一定线路迅速传导,是脑内部成熟的重要标志。
A. 脑功能区域化
B. 神经纤维髓鞘化
C. 脑重量增加
D. 脑细胞数量增加
3. 幼年时期,脑垂体分泌的生长激素不足,会得()。
A. 肢端肥大症
B. 呆小症
C. 侏儒症
D. 巨人症
4. 遗尿症一般指儿童()以后,经常不能从睡眠中醒来自主排尿。
A. 2岁
B. 3岁
C. 4岁
D. 5岁
5. 佝偻病为三岁以下儿童的常见病,是缺乏()所致。
A. 蛋白质
B. 维生素C
C. 维生素D
D. 维生素E

6. 下列对学前儿童膳食的表述,错误的是()。
- A. 多食用精细加工的粮食
B. 少吃含粗纤维多的食物
C. 食物多样,谷类为主
D. 少糖、少盐、避免油腻
7. 下列疾病中,属于病毒感染的是()。
- A. 沙眼
B. 手足口病
C. 肠痉挛
D. 急性阑尾炎
8. 以下疾病需要用到抗生素的是()。
- A. 手足口病
B. 腮腺炎
C. 水痘
D. 猩红热
9. 下列急救措施中,错误的做法是()。
- A. 儿童发生切割伤,止血时要用脱脂棉或干净的纸巾
B. 儿童切割伤发生后,身体受伤部位应尽量放得高于心脏,容易止血
C. 止血带止血法每隔半小时左右,应放松止血带,以免组织坏死
D. 当儿童眼睛受伤,在去医院途中应将尽量不让其头和眼球转动
10. 学前儿童体育锻炼中,应重视()素质的练习。
- A. 协调性
B. 速度
C. 耐力
D. 力量
11. 对幼儿园家具卫生要求描述正确的是()。
- A. 家具颜色应以白色为主
B. 自然角的厨架应在学前儿童胸部以下
C. 玩具柜的高度应略高于学前儿童的身高
D. 合适的椅深应使得儿童大腿的 $1/2$ 置于椅面上,小腿的后方留有空隙
12. 对于盲童,下列做法中错误的是()。
- A. 尽早让盲童触摸各种物体
B. 盲童由于视力缺损,应尽量少开展体育锻炼
C. 对盲童的感觉功能训练尤其要保护好盲童的耳和手
D. 尽早对盲童进行定向行走能力训练

得 分	评卷人

二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 什么是生长关键期?
14. 简述如何预防学前儿童尿床?
15. 简述全日健康观察的重点。

得 分	评卷人

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 在某幼儿园,两个老师针对进餐时能否允许幼儿说话开始争论起来。A 老师认为不能说话,说话势必会影响吃饭,而 B 老师认为可以说话,说话有助于创建轻松的就餐环境。你赞同谁的观点? 你认为幼儿园和谐的进餐环境应该是什么样?

17. 一些老师在处理儿童鼻出血时,爱让儿童平躺或抬高头,这种方法有什么危害? 如果你是幼儿园老师,遇到班里的小朋友流鼻血,会如何处理?

得 分	评卷人

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的睡眠有何重要意义? 举例说明幼儿园一日生活环节中,睡眠应当遵循哪些卫生要求?

19. 试述托幼机构膳食制度的内容。

试卷代号:0894

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年春季学期“开放本科”期末考试

学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2017年6月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有1项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- | | | | | | |
|------|------|------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. B | 3. C | 4. D | 5. C | 6. A |
| 7. B | 8. D | 9. A | 10. A | 11. B | 12. B |

二、简答题(简单回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 什么是生长关键期?

人体中的一些组织和器官都存在生长关键期,如果这个时期的发育受到干扰,又没能得到及时的治疗,即使出现赶上生长,也往往是不完全的,即不能完全恢复到原有的正常轨道,导致永久性的功能缺陷。(8分)

14. 简述如何预防学前儿童尿床?(每个要点2分)

- (1)晚餐后适当控制饮水量,上床前排尿。
- (2)在幼儿习惯尿床前半小时予以唤醒,使其在清醒状态下排尿。
- (3)缓解幼儿心理压力,解除心理矛盾和精神因素。
- (4)耐心鼓励和训练幼儿正常的排尿能力和习惯。

15. 简述全日健康观察的重点。(每缺一点扣2分,扣完为止)

重点包括:精神、食欲、大小便、体温和睡眠情况。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题和事件进行简单分析或说明,每小题10分,共20分)

16. 在某幼儿园,两个老师针对进餐时能否允许幼儿说话开始争论起来。A老师认为不能说话,说话势必会影响吃饭,而B老师认为可以说话,说话有助于创建轻松的就餐环境。你赞同谁的观点?你认为幼儿园和谐的进餐环境应该是什么样?

赞同哪位老师,言之有理都可以。以下每个要点 2 分。

- (1)让幼儿情绪愉快,不处理问题,不引起哭泣。
- (2)可以播放轻缓的音乐,允许幼儿之间对饭菜问题进行小声交流。
- (3)给幼儿规定的份额不要过多。
- (4)对幼儿不爱吃的食物可以少盛,逐步纠正偏食挑食毛病。
- (5)观察幼儿的进餐情况,个别重点关注。

17. 一些老师在处理儿童鼻出血时,爱让儿童平躺或抬高头,这种方法有什么危害? 如果你是幼儿园老师,遇到班里的小朋友流鼻血,会如何处理?

如果抬头或平躺的话,血就会流到鼻腔后方、口腔、气管甚至肺部,引起气管炎、肺炎;气管堵塞,呼吸困难,甚至危及生命;(2分)如果把血都咽下去,还可能会引起胃部不适或疼痛,同时很可能忽略了严重出血。(2分)

处理:

- (1)安慰学前儿童不要紧张,安静地坐着,不能躺着。(1分)
- (2)让学前儿童头略低,(1分)张口呼吸,成人捏住学前儿童鼻翼,压迫 5 分钟后松手看看是否止血,若继续流血,重复压迫 5—10 分钟。(1分)
- (3)用冷水拍或冷毛巾敷前额、鼻部以及颈后部。(1分)
- (4)止血后,禁止学前儿童在 2—3 小时内作剧烈运动。(1分)
- (5)如果出血较多,可用脱脂棉卷塞入鼻腔。若有麻黄素滴鼻液,可把药滴在棉球上,止血效果更好。(1分)

四、论述题(下列两个题目只选做一道;共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的睡眠有何重要意义? 举例说明幼儿园一日生活环节中,睡眠应当遵循哪些卫生要求?

意义:

- (1)睡眠可以使儿童体力和精力得到恢复。(2分)
- (2)睡眠有利于儿童体格生长。(2分)
- (3)睡眠能促进大脑的发育。(2分)

卫生要求:

- (1)养成定时睡眠,早睡早起和午睡的习惯。(2分)

(2)为儿童创造一个良好的睡眠环境。(2分,举例加1分)

(3)做好睡眠前的准备。(2分,举例加1分)

(4)检查儿童的睡姿,纠正儿童睡觉时的不良习惯。(2分,举例加1分)

(5)提高警惕关注特殊,教师要善于观察发现,认真巡视儿童午睡,灵活管理睡眠。(2分,举例加1分)

19. 试述托幼机构膳食制度的内容。

所谓膳食制度,就是规定进餐的次数、时间以及各餐的热量分配。(2分)

托幼机构膳食制度的建立主要包括以下两方面:

(1)合理安排每日进餐次数和间隔时间。(3分)

三次正餐,上下午各加餐一次。托幼机构应制定好儿童进餐时间,按时准备好饭菜或点心,两正餐的间隔应不少于3.5小时。(2分)

(2)科学分配每餐营养和食物数量。(3分)

按照早餐吃好、午餐吃饱、晚餐适当的营养原则,将学前儿童一天需要的营养和食物分配到三餐两点中去。(2分)

早餐:供应要充足,质优量够,保证学前儿童上午有充沛的精力活动和学习。以面点为主,配以奶或粥,做到干稀搭配,蛋白质、脂肪、碳水化合物都不缺。早餐(包括上午10点左右的加餐)的热量约占一天总热量的30%。(2分)

午餐:既要补充午前的热量消耗,又要为下午活动和学习做好准备,所需热量最多,是三餐中品种最丰富、质量最高的一餐。应以米或面为主食,配以一荤一素一汤,使午餐(包括下午3点左右的加餐)热能约占一天总热量的40%。(2分)

晚餐:供应不要太多,以清淡、易于消化的食物为主。可以面点为主,配上一菜(荤素合适)和多种配料的粥,也可以米饭配炒菜。晚餐热量占全天总热量的25%~30%。(2分)

加餐:上午一次一般以牛奶或豆浆配饼干,补充一些蛋白质和碳水化合物;下午的加餐应安排自制糕点或水果。(2分)